وبینار پرونده نویسی در درمان شناختی رفتاری

مدرس: زهرا محمدی (روانشناس بالینی و روان درمانگر)
۰۹۳۹۸۱۲۳۴۵۸
zahraa.mohammadii.id@gmail.com





اهمیت پرونده نویسی

مستند سازی
تصمیم گیری درمانی
ارزیابی فرایند درمان
تسهیل فرایند ارجاع

ویژگی های پرونده درمانی خوب

1. هدفمند
2. مبتنی بر مدل CBT
3. قابل پیگیری و به‌روزرسانی
4. جامع

ساختار کلی پرونده CBT

اطلاعات پایه
شکایت اصلی
تاریخچه مشکل
ارزیابی شناختی–رفتاری
فرمول‌بندی
اهداف درمان
برنامه درمانی
گزارش جلسات



اطلاعات پایه



سن، جنس، وضعیت تأهل،
شغل،تحصیلات،معرف،راه ارتباطی،شماره فرد نزدیک،
سابقه درمان روانشناختی/دارویی

شکایت اصلی

به زبان خود مراجع

تاریخچه مشکل

شروع،چه تلاش هایی کرده، سیر مشکل



ارزیابی شناختی–رفتاری و فرمول بندی

افکار خودکار،باور بنیادین،باور میانجی،هیجان، رفتار، اجتناب، عوامل فعال ساز،تداوم بخش،آشکار ساز

چرا این فرد، با این مشکل، در این زمان، به این شکل گرفتار شده است؟

اهداف درمان

مقصد نهایی

برنامه کوتاه مدت و بلند مدت



گزارش جلسات

موضوع جلسه،تکلیف جلسه بعد،بررسی
تکلیف جلسه قبل





خطاهای رایج در پرونده‌نویسی:



توصیفی بودن
ننوشتن پرونده
منسجم نبودن
ننوشتن فرمول بندی
رازداری