راهنمای مهاجرت تحصیلی برای روانشناسان

مژگان عطار

Mojgan_attar



در این کارگاه می آموزیم

- مهارت‌های موردنیاز
- مقایسه کشورها
- ارشد و دکترا
- فاند و بورسیه
- مدارک و ویزا
- کاریابی



مهارت‌های موردنیاز برای مهاجرت تحصیلی روانشناسان

زبان:

- آیلتس ۶,۵ یا تافل ۹۰

رزومه :

- تجربه آکادمیک مثال: تحلیل داده باSPSS
- تجربه عملی (مثال: ۲۰ جلسه مشاوره)
- نمونه: "همکاری در پرسشنامه سلامت روان"
- نکته: حداکثر ۲ صفحه، قالب Europass یاCanva

انگیزه‌نامه (SOP)

ساختار SOP:

- معرفی (مثال: کار با بچه‌های مهاجر)
- دلیل انتخاب (مثال: مک‌گیل و مهاجران)
- اهداف (مثال: مرکز مشاوره)
- نمونه: کار با NGO وPTSD

مقایسه کشورهای محبوب برای تحصیل روانشناسی

- کانادا: هزینه ۳۵–۲۰K CAD، بازار کار ۷۰K CAD، PGWP
- استرالیا: هزینه ۴۵–۳۰K AUD، بورسیه Destination Australia: ۱۵K
- آلمان: شهریه ۵۰۰–۰ یورو، زبان B2

مقاصد دیگر

- آمریکا: هزینه ۶۰-۴۰K USD، مثال: فاند RA در UCLA
- بریتانیا: هزینه ۳۵-۲۵K GBP، ارشد ۱ سال
- هلند: هزینه ۱۵-۱۰K EUR، زندگی ۱۲۰۰ یورو/ماه
- سوئد: بورسیهSI ، مثال: مقاله ژورنالی

تفاوت‌های مهاجرت در مقطع ارشد و دکترا

- ارشد: ۲–۱ سال، هزینه مثال: ۳۰K CAD در UBC
- دکترا: ۵–۳ سال، فاند مثال: ۲۲ K CAD در مونترال
- نمونه: فاند کامل با ۲ مقاله در سوئد

شرایط دریافت فاند و بورسیه

- TAساعتی ۲۰ دلار (مثال: واترلو، ۸۰۰ دلار/ماه)
- RAسالی ۲۸) Kمثال: سیدنی، پروژه اعتیاد
- بورسیه دولتی DAAD :۱۲۰۰ یورو/ماه
- فاند دانشگاهی K USD۳۵: MIT
- منبعScholarshipPortal.com

مدارک موردنیاز و ویزا

- اپلای: مدرک، آیلتس ۷، SOP، توصیه‌نامه
- ویزا: تمکن ۱۵K CAD، بیمه

چالش‌های کاریابی

- کانادا PGWP :، ۳ سال
- آمریکا OPT :، ۱ سال
- آلمان: معادل‌سازی، زبان

نمونه رزومه(CV)

نام و نام خانوادگی: سارا احمدی

ایمیل: sara.ahmadi@email.com

شماره تماس:

هدف شغلی: ادامه تحصیل در مقطع دکترای روانشناسی بالینی با تمرکز بر سلامت روان کودکان مهاجر

تحصیلات :

کارشناسی روانشناسی، دانشگاه تهران، ۱۴۰۱–۱۳۹۷

معدل: ۱۷٫۸۵ از ۲۰

پروژه پایان‌نامه: "تاثیر استرس والدین بر رفتار کودکان ۱۰–۶ سال) "تحلیل داده با(SPSS

تجربه کاری:

کارآموز مشاوره، مرکز روانشناسی مهر، تهران، ۱۴۰۱–۱۴۰۰

انجام ۲۵ جلسه مشاوره تحت نظارت

طراحی پرسشنامه سلامت روان برای گروه‌های سنی ۱۲–۸ سال

دستیار تحقیق، دانشگاه تهران، ۱۴۰۰

همکاری در پروژه "بررسی PTSD در کودکان مهاجر "

تحلیل داده‌های کمی با نرم‌افزارR

مهارت‌ها:
زبان: آیلتس ۷,۵

نرم‌افزار SPSS :، R، Microsoft Office

مهارت‌های بالینی: مصاحبه انگیزشی، ارزیابی شناختی
انتشارات :

مقاله:
"نقش حمایت اجتماعی در کاهش استرس کودکان"، ژورنال روانشناسی کاربردی، ۱۴۰۱

انگیزه‌نامه – سارا احمدی

دانشگاه هدف: دانشگاه مک‌گیل، کانادا

رشته: دکترای روانشناسی بالینی

"همیشه به تاثیر محیط بر سلامت روان کودکان علاقه داشتم. توی ۲ سال کار داوطلبانه با یه سازمان غیردولتی در تهران، با بچه‌های مهاجر افغانی کار کردم و دیدم چطور جابه‌جایی و استرس خانوادگی روی رفتارشون اثر می‌ذاره. این تجربه من رو به سمت روانشناسی بالینی کشوند و تصمیم گرفتم توی این زمینه تخصص پیدا کنم. دانشگاه مک‌گیل رو انتخاب کردم چون برنامه‌اش روی سلامت روان مهاجران تمرکز داره و اساتیدی مثل دکتر جانسون توی پروژه‌های تروما کار می‌کنن که با علایق من هم‌راستاست. توی پروژه پایان‌نامه‌ام توی دانشگاه تهران، تاثیر استرس والدین رو روی ۵۰ کودک بررسی کردم و با SPSS داده‌ها رو تحلیل کردم. این تجربه بهم نشون داد که چقدر تحقیق توی این حوزه مهمه. هدفم اینه که بعد از دکترا، برگردم ایران و یه مرکز مشاوره تخصصی برای بچه‌های مهاجر راه بندازم. امیدوارم توی مک‌گیل مهارت‌هایی مثل تحلیل پیشرفته داده و مداخلات بالینی رو یاد بگیرم تا این هدف رو عملی کنم. از این فرصت برای کمک به جامعه‌ام و پیشرفت علم روانشناسی هیجان‌زده‌ام".

منابع پیشنهادی

ScholarshipPortal.com بورسیه‌های تحصیلی

Studyportals.com اطلاعات دانشگاه‌ها

DAAD.de بورسیه آلمان

Chevening.org بورسیه بریتانیا

IELTS.org آمادگی زبان

Canva.com طراحی رزومه