وبینار: درمان شناختی رفتاری برای اختلالات خوردن (Eating Disorders)



مدرس: زهرا محمدی (روانشناس بالینی و روان درمانگر)
09398123458
zahraa.mohammadii.id@gmail.com

اهداف وبینار:

آشنایی با انواع اختلالات خوردن
سنجش اختلالات خوردن
فرمول بندی اختلالات خوردن
مداخلات **cbt** برای اختلالات خوردن

انواع اختلال خوردن:

بی اشتهایی عصبی
پرخوری عصبی
اختلال پر خوری



سنجش

EDE_Q

TAT_26

عوامل زمینه ساز :

کمال گرایی
عزت نفس پایین
عدم تحمل احساسات
انتقاد از وزن و بدن
عوامل فرهنگی

عوامل تداوم بخش :

ارزیابی افراطی از وزن و شکل بدن

رژیم غذایی

بررسی دائم بدن

CBT_E

ارزیابی و آماده‌سازی بیمار
تغییر رفتارهای ناسالم خوردن
کار روی افکار و باورها
مدیریت عوامل زمینه‌ای و پیشگیری از عود