

وینار: درمان شناختی رفتاری برای اعتیاد

مدرس؛ زهرا محمدی (روانشناس بالینی و روان درمانگر)

۰۹۳۹۸۱۲۳۴۵۸

zahraa.mohammadii.id@gmail.com



اهداف وینار

- آشنایی با مفهوم اعتیاد و مفاهیم مرتبط
- آشنایی با کاربرد CBT برای اعتیاد

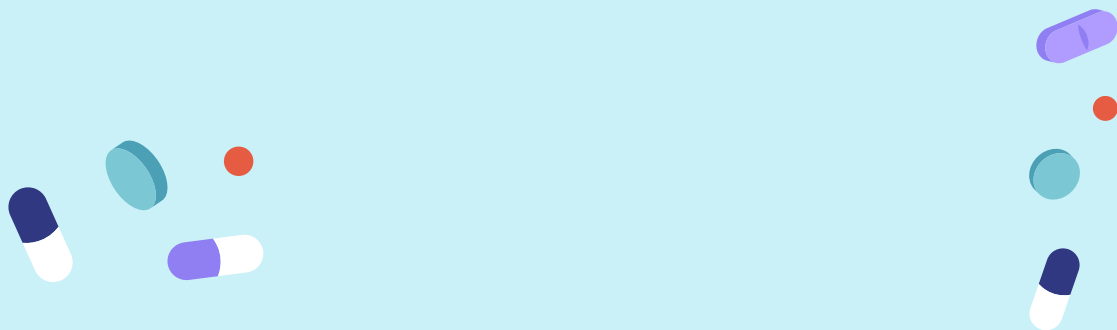




انواع اعتیاد

– اعتیاد به مواد
– اعتیاد رفتاری

اعتیاد
تحمل
لغزش
عود
علائم ترک
کاهش آسیب



مدل CBT برای اعتیاد





مدل A B C در اعتیاد

مداخلات

- ۱- مدیریت ولع
- ۲- پیشگیری از لغزش
- ۳- بازسازی شناختی
- ۴- تقویت مهارت های رفتاری
- ۵- مصاحبه انگیزشی

